



**F.F. KARATÉ**   
et disciplines associées

# *NIHON TAI JITSU*

*STAGE REGIONAL*

*Ligue Midi Pyrénées  
de Karaté & Disciplines Associées*

Sous la direction de

**Maître Roland HERNAEZ,**

**8<sup>ème</sup> dan Nihon Tai Jitsu, Hanshi**

**Samedi 23 Octobre 2010**

14 heures – 18 Heures

&

**Dimanche 24 Octobre 2010**

9 heures – 14 Heures

**Gymnase de la Cépière**

323 route de Saint Simon  
31100 Toulouse

20 euros la demi-journée  
30 euros le stage complet

***Stage ouvert à tous  
les licenciés FFKADA***



**Pour d'autres renseignements, veuillez contacter :**

Association Régionale Midi-Pyrénées de Nihon-Tai-Jitsu

Site internet : [www.armptj.fr](http://www.armptj.fr)

Contact : guillaume\_delay@yahoo.fr – 06 86 74 64 62

# HOTELS

## **A 10 minutes du gymnase de la cepiere :**

### **Formule 1 Toulouse Université/ Ibis**

Hôtel à partir de 39 €

Rue J. Babinet

31100 Toulouse

08 91 70 54 14

### **B&B Hôtel Basso cambo**

12 rue Claude Marie Perroud

ZAC de Basso Cambo 3

31100 TOULOUSE

Tel : 08 92 78 81 20

Fax : 05 34 51 51 00

40€ chambre 1 à 2 personne ? 62€ chambre 1 grand lit et 2 petits... 4 Pers.

## **Hôtel vers le centre ville :**

### **HOTEL ANATOLE FRANCE**

46 Place Anatole France 31000 Toulouse

Tél.: 05 61 23 19 96 Fax: 05 61 21 47 66

Email: hotelanatolefrance@orange.fr

Chambres à 39 € : Chambre 1 personne avec douche (lit simple)

Chambres à 45 € : Chambre 1 ou 2 personnes douche (lit double)

### **B&B hôtel Centre**

77 boulevard de l'Embouchure

31200 TOULOUSE

Tel : 08 92 78 81 02

Fax : 05 34 40 19 00

47€ chambre 1 à 2 personnes.

64€ chambre 1 grand lit et 1 petit...3 pers.

71€ chambre 1 grand lit et 2 petits....4 pers.

### **Hôtel Beausejour**

4 rue caffarelli

31000 Toulouse

05 61 62 77 59

\* CHAMBRE ECO AVEC DOUCHE + WC (1 Personne) 36 €

\* CHAMBRE ECO AVEC DOUCHE + WC (2 Personnes) 38 €

\* CHAMBRE ECO FAMILIALE AVEC DOUCHE (1. 2. 3 Personnes. 2Lits) 45 €

\* CHAMBRE ECO FAMILIALE AVEC DOUCHE + WC (1. 2. 3 Personnes. 2Lits) 47 €

# RESTAURANT SAMEDI SOIR

## Restaurant Le Soleil Rouge (à 5 minutes du gymnase)

Buffet entrée plat dessert a volonté – café. 15 euros.

2 imp André Marestan 31100 TOULOUSE

Merci de confirmer votre participation au repas à Guillaume Delay

[Guillaume\\_delay@yahoo.fr](mailto:Guillaume_delay@yahoo.fr) / 06 86 74 64 62