

REGLEMENTATION DES EXAMENS DE GRADES

Voie traditionnelle - 16 ans minimum

Mise en application: Septembre 2008

Examen du 1er Dan				
Epreuves Par Atelier Selon les Critères de l'Ecole			Noté sur	Note minimum
T A B L E 1	Kihon	Candidat seul a) Attaques, Parades, Ripostes sur trois pas b) Chutes diverses Candidat avec un partenaire c) Les 4 Tai-Sabaki fondamentaux à droite et à gauche	/20	6
	Kihon Ippon Kumite	Candidat avec un partenaire Sur 5 attaques par atemi, définies dans le règlement CNSGDK, à l'exception de la première attaque en SHOMEN Défenses <u>libres</u> (atemis, projections, clés, étranglements). Tori fait la série à droite, puis la série à gauche. Les défenses peuvent être différentes à droite et à gauche. Les parades et les ripostes sont directes et simples.	/20	6

T A B L E 2	Programme imposé	Candidat avec un partenaire Démonstration de 8 bases demandées par le jury , parmi les 3 séries par clé, atemi et projection	/20	6
	Kata	Candidat seul 1 Kata seul parmi les 3 kata de base, choisi par le candidat Candidat avec un partenaire Un kata tiré au sort parmi les 2 suivants: - KIHON KATA - NIHON TAI JITSU NO KATA SHODAN	/20	6

T A B L E 3	Epreuves Techniques	Candidat avec un partenaire Défenses personnelles sur 10 attaques demandées par le jury, sans armes	/20	6
	Epreuve Combat	Candidat avec un partenaire de l'école, choisi par le candidat Randori libre à 2 de type Nihon Tai-Jitsu: pendant 1'30" les 2 partenaires attaquent et défendent alternativement	/20	6

Total			/120	60
--------------	--	--	------	----

Pour réussir le test spécifique, le candidat devra avoir un total minimum de 60 pts / 120

La Note de 5 est éliminatoire

S'il y a une note éliminatoire, le candidat devra repasser tous les ateliers où la moyenne de 10 n'est pas atteinte.

Tenue vestimentaire: keikogi blanc sans distinction d'appartenance à un club. Est admis (sans obligation), la tenue "type Nihon Tai-Jitsu", avec écusson de la discipline sur la manche gauche, et idéogramme Nihon Tai-Jitsu sur le pan gauche de la veste.

Terminologie: en Nihon Tai-Jitsu, Tori est celui qui défend, et Uke celui qui attaque.

REGLEMENTATION DES EXAMENS DE GRADES

Voie traditionnelle - 16 ans minimum

Mise en application: Septembre 2008

Examen du 2ème Dan				
Epreuves Par Atelier Selon les Critères de l'Ecole			Noté sur	Note minimum
T A B L E 1	Kihon	Candidat seul a) Attaques, Parades, Ripostes sur trois pas b) Chutes diverses Candidat avec un partenaire c) Les 4 Tai-Sabaki fondamentaux à droite et à gauche	/20	6
	Kihon Ippon Kumite	Candidat avec un partenaire Sur 5 attaques par atemi, définies dans le règlement CNSGDK à l'exception de la première attaque en SHOMEN Défenses <u>libres</u> (atemis, projections, clés, étranglements). Tori fait la série à droite, puis la série à gauche. Les défenses peuvent être différentes à droite et à gauche. Les parades et les ripostes sont directes et simples.	/20	6

T A B L E 2	Programme imposé	Candidat avec un partenaire Démonstration de 8 bases demandées par le jury , parmi les 3 séries par clé, atemi et projection	/20	6
	Kata	Candidat seul 1 Kata seul parmi les 3 kata de base, choisi par le candidat Candidat avec un partenaire, un kata tiré au sort parmi les suivants: - KIHON KATA - NIHON TAI JITSU NO KATA SHODAN - NIHON TAI JITSU NO KATA SANDAN OU Candidat avec deux partenaires -NIHON TAI JITSU NO KATA NIDAN	/20	6

T A B L E 3	Epreuves Techniques	Candidat avec un partenaire Défenses personnelles sur 10 attaques demandées par le jury, sans armes	/20	6
	Epreuve Combat	Candidat avec un partenaire de l'école, choisi par le jury Randori à 2 de type Nihon Tai-Jitsu: pendant 1'30" les 2 partenaires attaquent et défendent alternativement	/20	6

Total			/120	60
--------------	--	--	------	----

Pour réussir le test spécifique, le candidat devra avoir un total minimum de 60 pts / 120

La Note de 5 est éliminatoire

S'il y a une note éliminatoire, le candidat devra repasser tous les ateliers où la moyenne de 10 n'est pas atteinte.

Tenue vestimentaire: keikogi blanc sans distinction d'appartenance à un club. Est admis (sans obligation), la tenue "type Nihon Tai-Jitsu", avec écusson de la discipline sur la manche gauche, et idéogramme Nihon Tai-Jitsu sur le pan gauche de la veste.

Terminologie: en Nihon Tai-Jitsu, Tori est celui qui défend, et Uke celui qui attaque.

REGLEMENTATION DES EXAMENS DE GRADES

Voie traditionnelle - 16 ans minimum

Mise en application: Septembre 2008

Examen du 3ème Dan				
Epreuves Par Atelier Selon les Critères de l'Ecole			Noté sur	Note minimum
T A B L E 1	Kihon	Candidat seul a) Attaques, Parades, Ripostes sur trois pas b) Chutes diverses Candidat avec un partenaire c) Les 4 Tai-Sabaki fondamentaux à droite et à gauche	/20	6
	Kihon Ippon Kumite	Candidat avec un partenaire Sur 5 attaques par atemi, définies dans le règlement CNSGDK à l'exception de la première attaque en SHOMEN Défenses <u>libres</u> (atemis, projections, clés, étranglements). Tori fait la série à droite, puis la série à gauche. Les défenses peuvent être différentes à droite et à gauche. Les parades et les ripostes sont directes et simples.	/20	6

T A B L E 2	Programme imposé	Candidat avec un partenaire Démonstration de 12 bases demandées par le jury , parmi les 3 séries par clé, atemi et projection	/20	6
	Kata	Candidat seul 1 Kata seul parmi les 3 kata de base, choisi par le candidat Candidat avec un partenaire, un kata tiré au sort parmi les suivants: - KIHON KATA - NIHON TAI JITSU NO KATA SHODAN - NIHON TAI JITSU NO KATA SANDAN - JU NI NO KATA OU Candidat avec deux partenaires -NIHON TAI JITSU NO KATA NIDAN	/20	6

T A B L E 3	Epreuves Techniques	Candidat avec un partenaire Défenses personnelles sur 10 attaques demandées par le jury, dont 4 avec tanto	/20	6
	Epreuve Combat	Candidat avec 2 partenaires de l'école, choisis par le jury Randori à 3 de type Nihon Tai-Jitsu: pendant 1'30" les 2 partenaires attaquent alternativement le candidat qui se défend.	/20	6

Total	/120	60
--------------	------	----

Pour réussir le test spécifique, le candidat devra avoir un total minimum de 60 pts / 120

La Note de 5 est éliminatoire

S'il y a une note éliminatoire, le candidat devra repasser tous les ateliers où la moyenne de 10 n'est pas atteinte.

Tenue vestimentaire: keikogi blanc sans distinction d'appartenance à un club. Est admis (sans obligation), la tenue "type Nihon Tai-Jitsu", avec écusson de la discipline sur la manche gauche, et idéogramme Nihon Tai-Jitsu sur le pan gauche de la veste.

Terminologie: en Nihon Tai-Jitsu, Tori est celui qui défend, et Uke celui qui attaque.